



**OPOSICIONES  
BOMBEROS**



BOMBEROS



## ¿POR QUÉ CEIFOR ESTUDIOS?

Somos una empresa dedicada a la enseñanza, con una amplia experiencia en el área de la formación y el aprendizaje continuo, que también elabora material didáctico propio. Ofrecemos programas formativos de alta calidad que permiten un óptimo desarrollo académico del alumno.

Nuestro espectro de actuación abarca idiomas, formación para el empleo, formación para el desarrollo, apoyo al estudio y preparación para oposiciones estatales, autonómicas y locales. Además, preparamos contenidos educativos para empresas, tanto en papel como en formato interactivo. Nuestro sistema e-Learning, basado en las últimas tecnologías, te permitirá aprender sin desplazarte de casa y con gran flexibilidad horaria para que seas tú quien decida en qué momento del día estudiar. Prestamos seguimiento personalizado a cada alumno, de manera que siempre tendrás a disposición un tutor que evaluará tus progresos y te asesorará si deseas profundizar en los contenidos. Todo ello garantizará que adquieras una experiencia de aprendizaje única.

Nuestro equipo humano está compuesto por especialistas que te guiarán en tu formación teórica y práctica, personal informático que trabaja para adaptarse a las últimas tecnologías del mundo de la enseñanza, profesores que guiarán tu aprendizaje en tu día a día y pedagogos que te orientarán hacia tu futuro.



## DESCRIPCIÓN

Consiste en un examen tipo test de 50 a 100 preguntas a contestar en 50 minutos, con tres opciones como respuesta, siete pruebas físicas, entrevista personal, reconocimiento médico. El examen psicotécnico consistirá en la evaluación psicológica de los aspirantes, incluyendo ejercicios aptitudinales y de personalidad. Dichos ejercicios se ajustarán al profesiograma de las plazas de bomberos convocadas, teniéndose en cuenta al menos los siguientes factores. Aptitudes intelectuales: se valorarán los factores de inteligencia general, razonamiento lógico, aptitud numérica, aptitud verbal, aptitud espacial y aptitud mecánica. Personalidad: se valorarán los factores de estabilidad emocional, responsabilidad, autocontrol, capacidad de decisión/acción/iniciativa, flexibilidad, socialización, adaptación y motivación al puesto, así como capacidad de trabajo en equipo.

## ¿QUÉ REQUISITOS NECESITO?

Las oposiciones de Bombero pertenecen al grupo C2 y los requisitos suelen variar en función de la comunidad autónoma donde se da la convocatoria. Si bien, estos suelen ser los requisitos generales:

- Tener la nacionalidad española o de otro estado miembro de la Unión Europea.
- Tener entre 16 o 18 años según la convocatoria, 21 en el caso de presentarse a bombero conductor y no exceder la edad de jubilación forzosa.
- No padecer ninguna enfermedad ni estar limitado tanto física como psicológicamente para el correcto desempeño de las funciones de bombero.



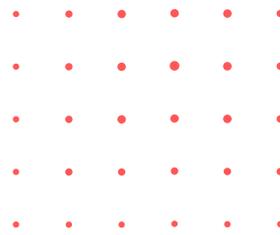
- No padecer ninguna enfermedad ni estar limitado tanto física como psicológicamente para el correcto desempeño de las funciones de bombero.
- No haber sido inhabilitado ni separado de cualquiera de las Administraciones públicas.
- Contar con la titulación exigida, que dependerá del grupo o subgrupo al que se presente. Para el Grupo C (C1/C2) estar en posesión del Graduado Escolar, Bachiller, técnico o equivalente; para el Grupo B estar en posesión del título de Técnico Superior (Ciclo Formativo de Grado Superior); y para el Grupo A estar en posesión de un Grado Universitario.
- Poseer el permiso de conducir B o BTP. En el caso de bombero conductor se necesitará el permiso C, pudiéndose incluso solicitar el E y D aunque es menos frecuente.
- No existe un mínimo ni un máximo de altura recogido; de hecho, en la mayoría de provincias no exigen cumplir un mínimo.

## ¿QUÉ PRUEBAS TENGO QUE PASAR?

Para las oposiciones a bombero, al igual que ocurre en la gran mayoría de las oposiciones de cuerpos y fuerzas de seguridad, es necesario realizar una serie de pruebas que incluyen:

### PRUEBAS PSICOTÉCNICAS

- Consistirá en la evaluación psicológica de los aspirantes, incluyendo ejercicios aptitudinales y de personalidad. Dichos ejercicios se ajustarán al profesiograma de las plazas de bomberos convocadas, teniéndose en cuenta al menos los siguientes factores:
  - a) Aptitudes intelectuales: se valorarán los factores de inteligencia general, razonamiento lógico, aptitud numérica, aptitud verbal, aptitud espacial y aptitud mecánica.
  - b) Personalidad: se valorarán los factores de estabilidad emocional, responsabilidad, autocontrol, capacidad de decisión/acción/iniciativa, flexibilidad, socialización, adaptación y motivación al puesto, así como capacidad de trabajo en equipo.
- Los citados factores serán ponderados en su importancia y en función del perfil por el tribunal, que tendrá presente para ello las funciones atribuidas a las plazas que se pretenden cubrir. Esta prueba psicotécnica será eliminatoria y los aspirantes serán calificados de APTOS O NO APTOS, siendo necesario para superar la prueba obtener la calificación de APTO. El Tribunal, deberá adoptar las medidas necesarias para asegurar el secreto en el proceso de corrección de los ejercicios realizados por los aspirantes.



## PRUEBAS FÍSICAS

### Natación: 100 metros estilo libre

- El aspirante se colocará sobre el podium de salida. Al dar la salida, los participantes comenzarán la prueba con la zambullida y progresando en cualquier estilo. En ningún caso el aspirante se apoyará en el suelo ni se agarrará a la corchera.
- Se realizará 1 intento.
- Marca mínima exigida: Hombres 1'30 minutos, Mujeres 1'35 minutos.
- Tropa de cuerda
- Partiendo de pie el aspirante trepará por la cuerda sin hacer presa ni ayudarse con los pies, hasta tocar el extremo superior de la misma.
- Se realizará 1 intento.
- Marca mínima exigida: Hombres y mujeres 5 metros en 10 segundos.

### Barra de equilibrio

- El aspirante atravesará caminando sobre una tabla de 5 metros de longitud y 12 cm. de anchura, situada a 3 metros del suelo. Al llegar al final de la tabla pisará la señal sobre la misma y regresará al punto de partida. En ningún caso se tocará la barra con la mano.
- Se realizarán 2 intentos consecutivos.
- Tiempo máximo de ejecución: Hombres y mujeres 15 segundos.

### Dominadas en escala

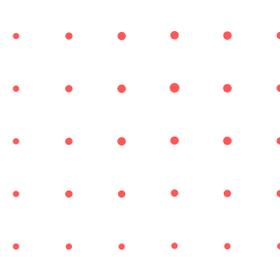
- Suspendido en el borde lateral de la escala, con agarre dígito palmar hacia el frente, un poco más abierto que la anchura de los hombros.
- Posición inicial: máxima extensión del codo.
- Posición final: cuando la barbilla supere la barra.
- Se contarán el número de esfuerzos en flexión por el número de veces que pasa la barbilla sobre el borde lateral de la escala en su parte superior.
- Número de repeticiones: Hombres 12 consecutivas sin límite de tiempo, Mujeres 7 consecutivas sin límite de tiempo.
- Se realizará 1 sólo intento.

### Press de banca

- Sobre el banco en decúbito supino, agarre dígito palmar un poco más abierto de la anchura de los hombros sobre la barra, piernas flexionadas y pies a la misma altura del cuerpo.
- Posición inicial: máxima extensión el codo.
- Posición final: después de que la barra toque el pecho, se volverá a la posición inicial.
- La extensión del codo debe ser completa, siendo el movimiento del recorrido de los brazos perpendicular (90°) respecto al cuerpo. Al final de la bajada, la barra deberá tocar el pecho.
- Las repeticiones se considerarán realizadas según conteo del juez de la prueba.



- Número de repeticiones 15.
- Peso: Hombres 40 Kg. Mujeres 30 Kg.
- Se realizará un intento.
- Velocidad 60 metros
- El aspirante se colocará en la pista en el lugar señalado, pudiendo realizar la salida de pie o agachado, sin tacos.
- Dos intentos.
- El aspirante no podrá cambiarse de calle.
- El aspirante a la voz de "a sus puestos" se colocará en la línea de salida sin rebasarla. A la voz de "listos" inclinará el tronco hacia delante y flexionará la pierna adelante. A la voz de "ya" o pitido iniciará la carrera.
- Tiempo máximo del recorrido: Hombres 8 segundos. Mujeres 9 segundos.
- Carrera de resistencia 1000 metros
- El aspirante se colocará en la pista en el lugar señalado, detrás de la línea de salida, sin sobrepasarla. A la voz de "ya" o pitido saldrá a recorrer la distancia requerida por calle libre. Un intento.
- Tiempo máximo: Hombres 3'30 minutos. Mujeres 3'55 minutos.
- Se realizará un sólo intento.





# NUESTRA METODOLOGÍA



## Online

Podrás estudiar desde cualquier lugar del mundo



## Formación

E-learning se realiza con las últimas tecnologías.



## Acompañado

Contarás con tus tutores todos los días de la semana



## Práctico

Evaluación continua al finalizar cada asignatura



## Didáctico

Se actualizan constantemente para una mejor experiencia



## Flexible

Estudia a tu ritmo con programas formativos de alta calidad.

## SALIDAS PROFESIONALES

Aprobar las oposiciones de Bombero supone conseguir un trabajo estable para toda la vida. Se trata de unas oposiciones muy bien remuneradas y con una amplia flexibilidad horaria. Hoy en día conseguir un trabajo fijo y con un sueldo elevado es muy difícil pero CEIFOR te da la posibilidad de lograrlo con su curso de preparación de las oposiciones de bombero.



# NUESTRO TEMARIO PARA BOMBEROS

## MATERIAS COMUNES

- 1 LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA DE 1978.
- 2 ORGANIZACIÓN TERRITORIAL DEL ESTADO.
- 3 RÉGIMEN LOCAL ESPAÑOL.
- 4 PERSONAL AL SERVICIO DE LA ENTIDAD LOCAL.
- 5 PRINCIPIOS DE ACTUACIÓN DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA.

## MATERIAS ESPECÍFICAS

- 1 LA PROTECCIÓN CIVIL. CONCEPTO Y FUNCIONES BÁSICAS.
- 2 LEYES ESPECÍFICAS EN MATERIAS DE GESTIÓN DE RIESGOS  
(VARÍA EN CADA CC. AA.)
- 3 COMPETENCIAS DE LA ADMINISTRACIÓN EN EL ÁMBITO LOCAL  
EN MATERIA DE EXTINCIÓN DE INCENDIOS.
- 4 NATURALEZA DEL FUEGO.
- 5 CLASIFICACIÓN DE LOS INCENDIOS.
- 6 ÚTILES DE EXTINCIÓN. EXTINTORES. CARACTERÍSTICAS  
GENERALES. CLASIFICACIÓN.
- 7 ÚTILES DE EXTINCIÓN. MANGUERAS. LANZAS. PIEZAS DE  
ACOPLAMIENTO. CLASIFICACIÓN Y CARACTERÍSTICAS  
ESENCIALES.



- 8** MEDIOS Y EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.
- 9** PROPIEDADES GENERALES Y ESTADO FÍSICO DE LOS CUERPOS.
- 10** FUERZA, TRABAJO Y POTENCIA.
- 11** EQUILIBRIO DE LOS LÍQUIDOS.
- 12** PRESIÓN DE LOS GASES.
- 13** ELECTRICIDAD.
- 14** INTERPRETACIÓN BÁSICA DE PLANOS.
- 15** TRANSMISIONES.
- 16** RED DE CARRETERAS DEL MUNICIPIO: NACIONALES, COMARCALES Y LOCALES.
- 17** PRINCIPIOS GENERALES DE SOCORRISMO.



¿QUIERES SABER MÁS  
DE NOSOTROS?

PARA MÁS  
INFORMACIÓN

SIGUENOS EN  
NUESTRAS REDES



@Ceifor\_Estudios



@ceiforestudios



@ceiforestudios



@CeiforEstudios



informacion@ceiforestudios.com



918 277 096 / +34 653 290216



WWW.CEIFORESTUDIOS.COM

